



VAN RUPS NAAR VLINDER

01-10-2022

Corrie Bark

Ik voel me als een rups die heel lang in haar cocon heeft gezeten, maar nu geworden is tot een vlinder die gaat uitvliegen. Na 25 jaar durf ik RVO los te laten. En... volg ik mijn ♥

Rups

Als jonge deerne in 1997 bij LASER in Deventer begonnen. Ik zat vol ideeën, was ongeduldig (lees: gretig) en wist nog weinig van het leven. Deventer bood mij warmte en geborgenheid, voor mij basisvoorwaarden om goed te kunnen gedijen.

Pop/Cocon

Ik heb lang gewoon mijn ding gedaan en het laten voortkabbelen. LASER werd Dienst Regelingen en daarna RVO. Ik hopte van de ene functie naar de andere en ging van de ene afdeling naar de andere afdeling. Het was maar net waar ze mij wilden hebben. Naast mijn inhoudelijke werkzaamheden heb ik vaak andere dingen erbij gedaan die het voor mij interessanter of uitdagender maakte, zoals de onderdeelcommissie, ondernemingsraad en personeelsvereniging. En als er een directe collega weg ging, dan hielp ik graag mee e.e.a. te regelen, bij voorkeur iets creatiefs en met foto's. Ik zocht het overal, behalve in mezelf.

Verpoppen

Op eigen verzoek ben ik in 2016 overgeplaatst naar Facilitaire Zaken. Ik trof hier iemand die het voor elkaar kreeg dat ik mijn eigen talenten ging zien en erkennen. En ik kreeg de ruimte, het vertrouwen en de vrijheid daarmee aan de slag te gaan. Dat deed ik vol overgave, wat leidde tot overspannenheid. En dat is het beste wat me is overkomen.

Ik ontdekte toen dat ik hooggevoelig (HSP - hoog sensitief persoon) ben. Er werd ineens een nieuw en geheel blanco hoofdstuk toegevoegd aan mijn eigen handleiding. Vele uren heb ik doorgebracht op internet, met mensen gepraat, boeken verslonden, ben gaan mediteren, mindful leven, cursus HSP massage gevolgd en een opleiding hooggevoeligheidsdeskundige afgerond.

In deze periode kwam het medewerkersnetwerk EigenAardig op mijn pad. En hoe mooi is het dat ik binnen RVO - in een voor mij veilige omgeving - de eerste stapjes kon zetten rondom HSP en daarmee meer van mezelf kon laten zien. Samen met een collega in 2018 de eerste workshops over hooggevoeligheid in elkaar gezet en gegeven in Roermond en Deventer. En dat smaakte naar meer en zodoende kwam ik in het kernteam van EigenAardig. Daar heb ik met enorm veel plezier en dankbaarheid o.a. workshops over hooggevoeligheid gegeven. Voor mij dé kers op de taart inclusief het toefje slagroom

Vlinder

En nu. Nu vlieg ik uit. Ik ga al mijn aandacht richten op mijn massagepraktijk www.goedtepas.nu. Gespecialiseerd in HSP massages voor de hooggevoelige mens.

Het is zo fijn om mijn kennis en kunde hieromtrent op deze manier over te brengen. Werken vanuit mijn gevoel, weg uit het hoofd. Dát is waar ik blij van word.

En zo vlieg ik de wijde wereld in.

Corrie

